



## Frauenturnverein Märwil

Brigitte Süess | Präsidentin  
Oberoppikon 14 | CH-9565 Oppikon  
Mobile +41 79 366 72 01 | [brigitte\\_sueess@bluewin.ch](mailto:brigitte_sueess@bluewin.ch)  
[www.ftvmaerwil.ch](http://www.ftvmaerwil.ch)

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 21. April 2021

Version 2  
Corona-Beauftragte Michaela Walter

### 1 Ausgangslage

Aufgrund der Bundesratsentscheid vom 14. April 2021 verzichtet die Volleyballgruppe nach wie vor auf das Training. Folgende Riegen erhalten den Turnbetrieb aufrecht 35plus, Frauenriege und Frauenfit. Sie turnen an verschiedenen Standorten, weshalb zur Benützung der Anlagen verschiedene Schutzkonzepte gelten. In Tobel gibt es kein Schutzkonzept, es gilt jenes des Vereins sowie des BAG, zum Schutzkonzept von Märwil findet sich am Schluss des Dokumentes ein Link und jenes von Affeltrangen hängt am Schwarzen Brett vor der Turnhalle.

35plus Turnhalle Tobel (Sekundarschulgemeinde Affeltrangen-Tobel)  
Frauenriege Turnhalle Märwil (Regio Märwil)  
Frauenfit Turnhalle Märwil (Primarschulgemeinde Märwil, )

### 2 Rahmenbedingungen

Seit dem 19. April 2021 gelten folgende Bestimmungen:

#### Innenräume

- Nicht mehr als 15 Personen
- Maske tragen und Abstand einhalten (1,5 Meter)
- Wenn grosszügige Raumverhältnisse vorherrschen braucht es während der sportlichen Aktivität keine Maske (pro Person mind. 25m<sup>2</sup> / 15m<sup>2</sup> bei ruhigen stationären Sportarten wie Yoga)

### **Aussenbereich:**

- Nicht mehr als 15 Personen als eigenständige Gruppe erkennbar
- Wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann, gilt Maskentragpflicht
- Sportarten mit Körperkontakt sind erlaubt, aber nur wenn eine Maske getragen wird.

Als übergeordnete Konzepte gelten: das Schutzkonzept der jeweiligen Schulbehörde sowie das Konzept des STV Covid-19 Schutzmassnahmen im Turnsport, Breitensport vom Ende Oktober 2020.

Es gilt eine Maskentragpflicht bis zu Beginn des Trainings.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Abstand halten**

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand einzuhalten und es ist eine Maske zu tragen. **Auf Körperkontakt zwischen den Turnerinnen ist in Innenbereich zu verzichten.**

Pro Person müssen mindestens 25 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen. Bei stationären Sportarten wie Yoga 15m<sup>2</sup>

Turnhalle Tobel (448 m <sup>2</sup> )	bei 15 Personen stehen 29m <sup>2</sup> zur Verfügung
Turnhalle Märwil (288 m <sup>2</sup> )	bei 15 Personen stehen 19m <sup>2</sup> zur Verfügung (somit sind nur «ruhige», stationäre Übungen ohne Maske erlaubt)

### **3. Gründlich Hände waschen und desinfizieren**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Deshalb **vor und nach dem Training** gründlich mit Seife die Händewaschen und desinfizieren.

### **4. Präsenzlisten**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für eine vollständige und korrekte Liste. Diese stellt sie der Corona-Beauftragten zur Verfügung (vgl. Punkt 5). Die Liste ist von der Riegenleiterin als Excel-Liste zu führen und der Corona-Beauftragten bei Bedarf zuzustellen. Riegen, mit mehreren sich abwechselnden Leiterinnen sprechen sich untereinander ab, wer die Liste führt.

## **5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine Corona-Beauftragte bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

In unserem Verein ist dies unsere Technische Leiterin Michaela Walter.  
Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden.  
Tel. 071 565 39 72, 079 574 92 55 oder michaela\_walter@bluewin.ch

## **3 Desinfektionsmittel**

Von den Schulgemeinden werden keine Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Jede Gruppe organisiert sich selber ob ein Desinfektionsmittel pro Gruppe zur Verfügung gestellt wird oder ob jede Trainingsteilnehmerin ihr persönliches Desinfektionsmittel selbst mitbringt. Für die Reinigung der Geräte steht in Märwil im Kasten mit dem Kompressor Desinfektionsmittel zur Verfügung.

## **4 Duschen und Garderobe**

Die Duschanlagen sind in Märwil und in Tobel geöffnet. Wir empfehlen auf das Duschen zu verzichten. In der Garderobe gilt eine Maskentragpflicht.

## **5 Wechsel zwischen Trainingsgruppe**

Es ist darauf zu achten, dass sich die Trainingsgruppen nicht durchmischen. Die Riegenleiterin klärt Anhand des Hallenbelegungsplans vorgängig ab, ob es zu solchen Situationen kommen könnte. Falls ja, definiert sie einen geeigneten Warteraum und informiert die Turnerinnen darüber. Achtung auch im Warteraum gilt die 2-Meter-Regel und Maskentragen.

## **6 Kommunikation**

Der Vorstand hat das Schutzkonzept des Vereins an alle Mitglieder versandt. Ebenfalls wurden alle Mitglieder auf die Schutzkonzepte der jeweiligen Schulanlagen hingewiesen. Zudem kann das Schutzkonzept jeder Zeit auf der Website [www.ftvmaerwil.ch](http://www.ftvmaerwil.ch) eingesehen werden. Die Corona-Beauftragte Michaela Walter hat zudem mit den Riegenleiterinnen das Schutzkonzept und die Präsenzliste besprochen.

Märwil, 21. April 2021

**Frauenturnverein Märwil**

Der Vorstand